

KSÜ SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA HASTANESİ YEMEK LİSTESİ EKİM (ÖĞLE)					KSÜ SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA HASTANESİ YEMEK LİSTESİ EKİM (AKŞAM)				
Tarih					Tarih				
01.10.2026	Mevsim Türlü	Bulgur Pilavı	Muz	Yoğurt	01.10.2026	Etli Taze Fasulye	Pirinç Pilavı	Muz	Yoğurt
02.10.2026	Pilav Üstü Kavurma	Ezogelin Çorba	Ayran	Elma	02.10.2026	Rosto Köfte (patates garni.)	Soslu Makarna	Ayran	Armut
03.10.2026	Patlıcan Musakka	Bulgur Pilavı	Cacık	Şam Tatlı	03.10.2026	Etli Nohut	Pirinç Pilavı	Cacık	Şam Tatlı
04.10.2026	Çiftlik Köfte	Soslu Makarna	Ayran	Mercimek Çorba	04.10.2026	Pilav Üstü Et Kavurma	Mercimek Çorba	Ayran	Salata
05.10.2026	Yoğurtlu Karışık Kızartma	Etli Şehriye Pilavı	Şeftali	Ezogelin Çorba	05.10.2026	Ekşili Et Kabağı	Dövme Pilavı	Yoğurt	Şeftali
06.10.2026	Kuşbaşı Fırın Tavuk(sebzeli patates garn.)	Pirinç Pilavı	Cacık	Revani	06.10.2026	Et Haşlama	Mısırlı Pirinç Pilavı	Cacık	Revani
07.10.2026	Lahmacun	Mercimek Çorba	Ayran	Salata	07.10.2026	Mantarlı Tavuk Sote	Bulgur Pilavı	Mercimek Çorba	Ayran
08.10.2026	Etli Nohut	Bulgur Pilavı	Kadayıf	Yoğurt	08.10.2026	Patates Musakka	Pirinç Pilavı	Kadayıf	Yoğurt
09.10.2026	Pilav Üstü Et Kavurma	Ezogelin Çorba	Ayran	Mürdüm Eriği	09.10.2026	Yoğurtlu Köfte	Salçalı Bulgur pilavı	Mürdüm Eriği	Ezogelin Çorba
10.10.2026	Soslu Fırın Tavuk	Soslu Makarna	Ayran	Ekşili Çorba	10.10.2026	İzmir Köfte	Bulgur Pilavı	Ayran	Ekşili Çorba
11.10.2026	Etli Patates Sulusu	Bulgur Pilavı	Cacık	Cevizli Kıvrım	11.10.2026	Zyt.Barbunya Pilaki	Tavuklu Pilav	Cacık	Cevizli Kıvrım
12.10.2026	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Muz	12.10.2026	Arap Tava	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Muz
13.10.2026	Tavuk Pirzola(fırın pat.)	Bulgur Pilavı	Armut	Yoğurtlu Dövme Çorba	13.10.2026	Çiftlik Köfte	Mercimekli Bulgur Pilavı	Armut	Yoğurtlu Dövme Çorba
14.10.2026	Etli Taze Fasulye	Pirinç Pilav	Aşure	Yoğurt	14.10.2026	Mevsim Türlü	Dövme Pilavı	Aşure	Yoğurt
15.10.2026	Yoğurtlu Köfte	Salçalı Bulgur Pilavı	Kornişon Biber Turşu	Elma	15.10.2026	Tavuk Pirzola(fırın pat.)	Soslu Makarna	Ayran	Elma
16.10.2026	Etli Bezelye	Pirinç Pilavı	Karalahana Tarator	Keşkül	16.10.2026	Etli Kuru Fasulye	Bulgur Pilavı	Karalahana Tarator	Keşkül
17.10.2026	Meksika Soslu Tavuk	Sebzeli Makarna	Ayran	Mercimek Çorba	17.10.2026	Pilav Üstü Kıyma Kavurma	Mercimek Çorba	Ayran	Mandalina
18.10.2026	Kabak Musakka	Pirinç Pilavı	Kadayıf	Yoğurt	18.10.2026	Şakşuka	Etli Şehriye Pilavı	Kadayıf	Yoğurt
19.10.2026	Sebzeli Güveç	Bulgur Pilavı	Cacık	Mercimek Çorba	19.10.2026	Yoğurtlu Patates	Salçalı Bulgur Pilavı	Kornişon Turşu	Mürdüm Eriği
20.10.2026	Fesleğenli Fırın Tavuk(Sebze Garn)	Pirinç Pilavı	Armut	Y.Dövme Çorba	20.10.2026	İzmir Köfte	Bulgur Pilavı	Armut	Y.Dövme Çorba
21.10.2026	Ekşili Et Kabağı	Dövme Pilavı	Yoğurt	Mandalina	21.10.2026	Zyt. Taze Fasulye	Etli Bademli Pilav	Yoğurt	Mandalina
22.10.2026	Yoğurtlu Patates	Mercimekli Bulgur Pilavı	Turşu	Puding	22.10.2026	Ekşili Köfte	Dövme Pilavı	Yoğurt	Puding
23.10.2026	Et Haşlama	Pirinç Pilavı	Ayran	Ezogelin Çorba	23.10.2026	Kuşbaşı Fırın Tavuk(sebzeli patates garn.)	Pirinç Pilavı	Ayran	Ezogelin Çorba
24.10.2026	Etli Kuru Fasulye	Pirinç Pilavı	Cacık	Elma	24.10.2026	Patlıcan Musakka	Bulgur Pilavı	Cacık	Elma
25.10.2026	Et Güveç	Bulgur Pilavı	Yoğurt	Turşu	25.10.2026	Et sote	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Turşu
26.10.2026	Zyt.Barbunya	Tavuklu Pilav	Cacık	Portakal	26.10.2026	Etli Nohut	Bulgur Pilavı	Cacık	Portakal
27.10.2026	Pilav Üstü Et Kavurma	Mercimek Çorba	Ayran	Aşure	27.10.2026	Fesleğenli Fırın Tavuk (Sebze Garnitür)	Soslu Makarna	Mercimek Çorba	Aşure
28.10.2026	Arap Tava	Bulgur Pilavı	Muz	Yoğurtlu Dövme Çorba	28.10.2026	Etli Bezelye	Pirinç Pilavı	Muz	Yoğurtlu Dövme Çorba
29.10.2026	Tavuk Pirzola(Fırın Pat)	Pirinç Pilavı	Ayran	Ezogelin Çorba	29.10.2026	Lahmacun	Ezogelin Çorba	Ayran	Salata
30.10.2026	Ekşili Köfte	Dövme Pilavı	Yoğurt	Cevizli Kıvrım	30.10.2026	Meksika Soslu Tavuk	Pirinç Pilavı	Yoğurt	Cevizli Kıvrım
31.10.2026	Çiftlik Köfte	Salçalı Bulgur Pilavı	Ezogelin Çorba	Elma	31.10.2026	Sebzeli Güveç	Bulgur Pilavı	Cacık	Elma