



VARİS ÇORABI KULLANIMI TALİMATI

Doküman Kodu	MC.TL.04
Yayın Tarihi	20.06.2016
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	1

1.AMAÇ: Küçük ve az sayıdaki varislerin elastik desteklerle belirti ve bulguların azaltılması, en iyi elastik desteği sağlamak.

2.KAPSAM: Varis çorabının kullanıldığı birimleri kapsar.

3.KISALTMALAR:

4.TANIMLAR:

5.SORUMLULUKLAR:

5.1.Hekimler

5.2.Hemşireler

5.3.Hasta bakım personeli

5.4.Hastanın kendisi

6.FAALİYET AKIŞI:

6.1.Çorabın etkin olabilmesi için bireye uygun ölçülerde olması gerekir, varis çorabı giyerken şu noktalara dikkat edilir;

6.2.Yataktan kalmadan önce bir süre bacaklar kalp hizasına getirilerek venler boşaltılmalı.

6.3.Çorap el içinde toplanmalı, ayaklar yataktan sarkıtılmadan bacaklar yukarı doğru sıvazlanarak çorap giyilmeli.

6.4.Külotlu varis çorabı giyiliyorsa çorap her iki bacakta diz eklemine geçtikten sonra ayağa kalkarak çorabın kalça kısmı yerleştirilmelidir.

6.5.Gece yatmadan önce çoraplar çıkarılmalıdır.

6.6. Varis çorabı genellikle kalp ameliyatlarından sonraki 6 ay boyunca giyilir. Eğer ayağınızdaki şişlik bu süreden sonra da devam ediyorsa varis çorabınızı devamlı giymeniz önerilir. Ameliyattan sonraki bir aylık dönemde göğüs kemiğinin korunması için bir aylık dönemde başkasının giydirmesi önerilir.

6.7. Skleroteropi tedavisi yapılan hastanın varis çorabı giymesi için ise işleminden sonra 6 hafta kadar giyilmesi önerilir.

6.8. Varisin cerrahi tedavisinde ise ameliyattan sonra 3 hafta varis çorabı giyilmesi önerilir.