

	AKALAZYA VE POEM (PERORAL ENDOSKOPIK MİYOTOMİ) HASTA BİLGİLENDİRME VE RIZA BELGESİ	Doküman Kodu	HD.RB.593
		Yayın Tarihi	17.05.2024
		Revizyon Numarası	0
		Revizyon Tarihi	0
		Sayfa No	1 / 4

Hastanın Adı Soyad :
Protokol No :

Akalazyaya hastalığı nasıl gelişir?

Hastalık yavaş ilerleyen bir hastalık olmakla birlikte hastalığın ilerleme hızı kişiden kişiye değişiklik gösterebilir. Genç erişkin ve orta yaş grubunda daha sık olmakla birlikte her yaş grubunda görülebilen bir hastalıktır. Yemek yedikten sonra oluşan yutma güçlüğü en önemli bulgusudur. Göğüste gıdaların takılma ve tıkanma hissi, göğüste rahatsızlık hissi, gıdaların ağızdan geri gelmesi, akciğere kaçması sonucu akciğer enfeksiyonları, ağız kokusu ve göğüs ağrısı olabilir. Şikâyetler reflü hastalığına benzediği için bazen tanıda gecikmeler olabilmektedir. Akalazyaya hastalarının çoğunluğunu, uzun yıllar reflü nedeniyle tedavi alan hastalar oluşturmaktadır. Bu nedenle diğer bulguların yanında reflü tedavisine yanıt alınamayan hastalarda da akalazyaya hastalığını düşünmek gerekir.

Akalazyaya hastalığı endoskopik yöntemle tedavi edilebilir mi?

Dünyadaki en ileri endoskopik tedavi yöntemleri artık ülkemizde de başarıyla uygulanmaktadır. Merkezimizde ileri endoskopik sistemler kullanılarak akalazyaya hastalığında ameliyat gerektirmeden endoskopik olarak uygulamalar yapılmaktadır. Akalazyaya hastalığında Peroral Endoskopik Myotomi (POEM) olarak bilinen endoskopik yöntem uygulanmaktadır.

Akalazyaya hastalığının tedavisindeki POEM yöntemi nedir? İşlemin Faydası?

Günümüzde akalazyaya hastalığının tedavisinde kullanılan en etkin yöntemdir. İlk olarak Japonlar tarafından geliştirilen, dünyada sayılı merkezde uygulanan POEM yöntemi ile normal endoskopi yapılır gibi ağız içerisinden girilerek yemek borusundaki sorunlu olan kaslar kesiliyor. Yemek borusundaki, akalazyaya hastalığından etkilenen kaslara endoskopik olarak müdahale edilerek hastanın tekrardan yemek yemesi sağlanmaktadır.

İşlemin Süresi Ne kadar? Normal hayata merhaba...

İşlem endoskopik olarak yapıldığı için vücutta herhangi bir kesi izi bulunmaz ve kısa sürede taburculuk sağlanır. Yaklaşık 1-1.5 saat kadar süren POEM işleminden 1 gün sonra hastalar yemek yemeye başlarlar ve 2. Günde taburcu edilirler.

İşlemin uygulanmaması durumunda karşılaşılabilecek sonuçlar

Tedavi olmamanız yutma sorununuzun daha da artmasına, yapılacak işlemin uzun vadede daha da zorlaşmasına, yemek borusunda toplanan gıdaların akciğerlerinize kaçmasına bağlı zatürre gelişimine ve çok uzun vadede yemek borunuzda artmış kanser gelişim riskine yol açabilir.

Alternatif Tedaviler

Altındaki hastalığa bağlı değişmekle birlikte yemek borusunun motilite bozukluklarının tedavisinde çeşitli ilaçlar (cevap olasılığı düşük, direnç gelişme süresi kısadır), balonla genişletme tedavisi, POEM veya açık cerrahi uygulanabilmektedir. Ancak POEM aşamasına gelmiş bir hastada alternatif yöntem cerrahidir.

Daha önce balon-botox /cerrahi uygulanan hastalarda POEM uygulanabilir mi?

Yeni tanı konulan daha önce herhangi bir tedavi uygulanmayan hastalarla birlikte daha önce akalazyaya hastalığı nedeniyle balon uygulanan, botox tedavisi verilen ya da cerrahi yapılan ancak şikâyetleri gerilemeyen / yeniden oluşmaya başlayan hastalarda da POEM yöntemi güvenle uygulanmaktadır.

İşleme Ait Olası Risk ve Komplikasyonlar

* işlem sırasında ve sonrasında kanama, delinme (perforasyon), çok seyrek olarak kalp ve dolaşım sistemi bozuklukları, bakteriye mi (kana mikrop karizması), akciğerlere hava kaçması (pnömotoraks, pnömomediastinum), karın içerisine ya da cilt altına (göğüs, boyun ve yüz bölgesinde) hava kaçması, yatış biçimine bağlı yaralanmalar veya dişlere zarar gelmesi gibi istenmeyen durumlar gelişebilir. Perforasyon veya durdurulamayan kanama gelişmesi durumunda hastanın acil olarak ameliyat edilmesi

	AKALAZYA VE POEM (PERORAL ENDOSKOPIK MİYOTOMİ) HASTA BİLGİLENDİRME VE RIZA BELGESİ	Doküman Kodu	HD.RB.593
		Yayın Tarihi	17.05.2024
		Revizyon Numarası	0
		Revizyon Tarihi	0
		Sayfa No	2 / 4

gerekebilir. POEM işlemine veya kullanılan malzemelere bağlı kalp, akciğer, karaciğer gibi organlar ve büyük damarlarda yırtılma veya delinme olabilir.

* Hekiminiz işlemin zor olacağına karar verirse, işleme devam etmenin hasta sağlığına daha fazla zarar vereceğini düşünürse işlemi yarıda kesebilir.

* POEM sonrası nadiren de olsa göğüs veya karin içerisinde, işlem yapılan bölgenin çevresinde iltihap, apse oluşabilir ve bunun boşaltılması için radyolojik ya da cerrahi müdahale gerekebilir.

* Tüm bu komplikasyonlar acil ameliyat gerektirebilir ve düşük de olsa bir ölüm riski taşıyabilir.

* POEM işleminin yapıldığı bölgede halkasal (sirküler) kas tabakası kesildiği için yemek borusunda aşırı genişleme; cepleşme (divertikül) gelişimi, yemek borusu ile mide arasındaki bağı kesilmesine bağlı ciddi reflü şikâyetleri (mide içeriğinin yemek borusuna ve ağıza gelmesi, göğüste ağrı), reflüye bağlı yemek borusunda darlık ve POEM yapılmasına rağmen yemek borusu ile mide arasındaki bağı bölgesinde tekrar darlık gelişebilir. Bu gibi durumlarda POEM tekrarı ya da ameliyat gerekebilir.

POEM NEDİR?

Peroral Endoskopik Myotomi (POEM) işlemi akalazyaya ya da bazı yemek borusu hastalıklarında kullanılan ileri endoskopik bir tedavi yöntemidir. Dünyada sayılı merkezde uygulanan Peroral Endoskopik Myotomi yani POEM yöntemi ile normal endoskopi yapılır gibi ağız içerisinden girilerek yemek borusundaki sorunlu olan kaslar kesilir.

POEM HANGİ HASTALIKLARDA KULLANILIR?

Yemek yedikten sonra oluşan yutma güçlüğü, göğüste gıdaların takılma ve tıkanma hissi, göğüste rahatsızlık hissi, gıdaların ağızdan geri gelmesi, akciğere kaçması sonucu akciğer enfeksiyonları, ağız kokusu ve göğüs ağrısı gibi belirtileri olan akalazyaya hastalığının tedavi yöntemidir.

POEM NASIL YAPILIR? POEM NASIL UYGULANIR?

Dünyada sayılı merkezde uygulanan POEM yöntemi ile klasik endoskopi yapılır gibi ağız içerisinden girilerek yemek borusundaki sorunlu olan kaslar kesilmektedir. Akalazyaya hastalığı tanısı konulduktan sonra birtakım endoskopik yöntemlerle yemek borusundaki kaslara endoskopik olarak müdahale edilerek hastanın yeniden rahatlıkla yemek yemesi sağlanır.

POEM YÖNTEMİNİN FARK YARATAN ÖZELLİKLERİ NELERDİR?

Dünyadaki en ileri endoskopik tedavi yöntemleri artık ülkemizde de başarıyla uygulanmaktadır. İşlem endoskopik olarak yapıldığı için vücutta herhangi bir kesi izi bulunmaz ve hasta kısa sürede taburcu olur. Yaklaşık 1-1.5 saat kadar süren POEM işleminden 1 gün sonra hastalar yemek yemeye başlar ve 2. günde yaşamlarına sağlıklı bir şekilde devam etmektedirler. Uzun dönmedeki başarı oranları oldukça yüksektir. Merkezimizde ileri endoskopik sistemler kullanılarak akalazyaya hastalığı tedavi edilebilmektedir.

Not: Alınan onamlarda hastanın/yakınının kendi el yazısı ile “okudum, anladım” ifadesi ve imzası olmalı, form iki nüsha olarak imza altına alınıp bir nüshası hasta dosyasına, diğer nüsha hastaya veya kanuni temsilcisine verilmelidir.

SIKÇA SORULAN SORULAR 1.POEM ne demektir?

Peroral Endoskopik Myotomi (POEM) işlemi akalazyaya ya da bazı yemek borusu hastalıklarında kullanılan ileri endoskopik bir tedavi yöntemidir. Dünyada sayılı merkezde uygulanan Peroral Endoskopik Myotomi yani POEM yöntemi ile normal endoskopi yapılır gibi ağız içerisinden girilerek yemek borusundaki sorunlu olan kaslar kesilir. Yemek borusundaki, akalazyaya hastalığından etkilenen kaslara endoskopik olarak müdahale edilerek hastanın yeniden rahatlıkla yemek yemesi sağlanır.

2. Özofagus manometri nedir?

Yemek borusunun çalışma düzeni ve yutma sırasındaki kasılma hareketleri manometri ile incelenmektedir. Yutma bozukluğu ile doktora başvuran hastalarda endoskopik değerlendirmelerde

	AKALAZYA VE POEM (PERORAL ENDOSKOPIK MİYOTOMİ) HASTA BİLGİLENDİRME VE RIZA BELGESİ	Doküman Kodu	HD.RB.593
		Yayın Tarihi	17.05.2024
		Revizyon Numarası	0
		Revizyon Tarihi	0
		Sayfa No	3 / 4

eğer tümöral bir durum saptanmıyor ve reflüye ait bir semptom yoksa manometrik yöntemlerle akalazyaya tanısı doğrulanır.

3.Akalazyaya hastalığı tedavisi olan POEM yönteminin başarı oranı nedir?

POEM yönteminin en büyük avantajı akalazyaya hastalığının diğer endoskopik yöntemlerle karşılaştırıldığı zaman başarı oranının yüksek olmasıdır. 5 yıllık sonuçlara bakıldığında başarı oranlarının yüzde 90'ların üzerinde olduğu bilinmektedir.

4. Akalazyaya hastalığı tedavisi olan POEM riskli bir işlem midir?

Ayrıca komplikasyon oranları düşük olduğu için şu an dünyada akalazyaya hastalığının primer tedavisinde ilk tercih edilen tedavi yöntemidir.

5. Daha önce akalazyaya hastalığı nedeniyle botoks, balon ya da cerrahi tedavi geçirmiş hastalar da POEM yöntemiyle tedavi olabilir mi?

Daha önce akalazyaya hastalığı nedeniyle tedavi görmüş ancak şikayetleri gerilemeyen ya da nüks eden hastalarda da POEM yöntemi güvenle uygulanabilmektedir.

Kullanılacak İlaçların Muhtemel İstenmeyen Etkileri Ve Dikkat Edilecek Hususlar Neler?

- *Uygulanan maddelere, kullanılan ilaçlara veya anesteziye bağlı alerjik reaksiyonlar görülebilir ve bu durum hayati tehlike oluşturabilir. Ancak gelişme ihtimali çok düşüktür.
- * İşlem sırasında uygulanabilen sakinleştirici ilaçlar nadiren kalp ritmi ve solunum hızında anormalliklere veya alerjik yan etkilere neden olabilmektedir. Bu ilaçları panzehirleri (bu ilaçların neden olduğu istenmeyen etkilere karşı ilaçlar) gereken durumlarda hızla uygulanarak müdahale edilebilmektedir.

Girişimden Önce Hastanın Dikkat Etmesi Gereken Hususlar

Bir yeriniz kesildiğinde kanamanız uzun sürüyorsa işlemi yapacak hekime bildirin .

Kronik hastalığınız ya da kullandığınız ilaç varsa işlemi yapacak hekime hem randevu sırasında ve hem de işlem öncesinde bilgi verin.

- * Kanama arttırıcı, kan sulandırıcı ve ağrı kesici ilaçları mümkünse işlemden bir hafta önce. kesmeli, bu tarz ilaçları kullanmıyor iseniz endoskopik işlemi yapacak olan hekimi haberdar etmelisiniz. Bu nedenle hem ilaç baslayan hem de işlemi yapacak olan hekime kullanılan ilaçlarla ilgili bilgi vermeli ve onların önerileri doğrultusunda ilaç kesmelisiniz.
- * Alerji yaptığını bildiğiniz ilaçları, kullanılan ağrı kesicileri mutlaka işlemi yapacak hekime bildirin.
- * İşlem öncesi en az 8 saatlik açlık ve işleme yanınızda eriskin bir yakınınızla gelmeniz gerekmektedir.
- * İşlem sonrası 2-4 gün hastanede yatis gerekeceği için bu acıdan hazırlıklı (pijama vb.) gelmelisiniz.
- * işlemden önce takma diş, gözlük ve değerli eşyalarınızı yakınına teslim edin.

Girişimden Sonra Hastanın Dikkat Etmesi Gereken Hususlar

- * işlem sonrası durumunuza göre yoğun bakımda yatmanız gerekebilir.
- * işlem sonrası durumunuza göre serviste 2 ila 4 gün yatarak takip edilmeniz gerekecektir.
- * işlem sonrası klinik durumunuza göre sıvı ve yemek başlama zamanına karar verilecektir.
- * eve gönderilen hastaların mutlaka bir refakati eşliğinde evine gitmesi, en az bir gün motorlu araç kullanmaması, reçete edilen ilaçları düzgün şekilde kullanmaları ve en az dört hafta ağır egzersiz yapmamaları gerekmektedir.
- * işlemden sonraki 1 ay içerisinde artan göğüs ve karın ağrısı, kusma, titreme ve ateş yükselmesi, nefes darlığı, makattan ya da ağızdan bol miktarda kan gelmesi gibi durumlarda acil Servis'e başvurulmalıdır.

	AKALAZYA VE POEM (PERORAL ENDOSKOPIK MİYOTOMİ) HASTA BİLGİLENDİRME VE RIZA BELGESİ	Doküman Kodu	HD.RB.593
		Yayın Tarihi	17.05.2024
		Revizyon Numarası	0
		Revizyon Tarihi	0
		Sayfa No	4 / 4

Doktorum tarafından bana anlatılan ve yukarda da yazılı olan bütün bu sakıncaları, riskleri ve yan etkileri OKUDUM, anlamadıklarımı SORDUM ANLADIM, tüm riskleri ve komplikasyonları BİLEREK, sağlığım için operasyonun uygulanmasının daha iyi olduğuna KARAR ve ONAY VERDİM.

Hasta Rızası:

Yukarıda anlatılan bilgileri okudum bilgilendirildim. Yapılacak olan müdahalenin amacı, riskleri, komplikasyonları ve ek tedavi girişimleri açısından bilgi sahibi oldum.

Ek açıklamaya gerek duymadan, hiçbir baskı altında kalmadan ve bilinçli olarak bu formu imzalıyorum:

Hastanın Adı-Soyadı :İmzası:..... Tarih/saat:

(Hasta onay veremeyecek durumda ise)

Hasta vasisi/yakınının Adı Soyadı:.....İmzası:..... Tarih/saat:

(Yakınlığı:.....)

Tercüman (ihtiyaç halinde) Adı soyadı:İmzası:.....Tarih/Saat

Doktor adı-soyadı/Unvanı-İmzası :

Rızanın Alındığı Tarih /Saat

☐ Hastanın bilinci kapalı ☐ Hasta 18 yaşından küçük ☐ Hastanın karar verme yetisi yok
☐ Acil