



GÖZE İLAÇ UYGULAMA TALIMATI

Doküman Kodu	HB.TL.33
Yayın Tarihi	17.06.2016
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	1 / 3

1.AMAÇ: Göz hastalıklarının/ yaralanmalarının tanı ve tedavisi, girişim öncesi lokal anestezi verilmesi, antibiyotik ve antienflamatuar ilaçların uygulanması ve gözün suni olarak nemlendirilmesidir.

2.KAPSAM: Hastanemizde bulunan hastalar

3.KISALTMALAR:

4.TANIMLAR:

5.SORUMLULAR: Hemşire,ebe,ATT ve diğer sağlık çalışanları

6. FAALİYET AKIŞI

6.1. Göz damlaları çoğunlukla gözü nemlendirmek, glokom, infeksiyon gibi problemleri tedavi etmek amacı ile kullanılır.

6.2. Göz pomadı uzun sürede etki etmesi istenen ilaçların göze lokal olarak uygulanmasında kullanılır.

6.3. İlaçların oküler (göz merceği) etkilerini bilmek önemlidir, bazı ilaçlar göz hastalıklarına ya da ciddi oküler etkiye neden olabilir.

6.4. Bazı göz ilaçları geçici olarak yanma, kaşıntı ve kızarıklığa neden olabilir. Sistemik etkiler nadir görülür.

7.Dikkat Edilecek Noktalar

7.1. İlaç uygulanırken **8 doğru** kuralına uyulmalıdır (doğru hasta, doğru ilaç, doğru ilaç şekli, doğru kayıt, doğru yanıt, doğru doz, doğru yol, doğru zaman).

7.2. İlaçlar kullanılmaya başladıktan sonra kontaminasyonu önlemek için en fazla iki hafta kullanılmalıdır.

7.3. İlaçlar çökelti, bulanıklık, renk değişikliği yönünden dikkatle incelenmeli, anormal görünümlü ilaçlar kullanılmamalıdır.

7.4. İlaç damlatmada damlalık, pomad uygulamada ilaç tüpünün ucu kesinlikle göze temas etmemelidir.

7.5. Bir hastaya kullanılan ilaç başka hastaya kullanılmamalıdır.

7.6. Her iki göze ilaç uygulanacak ise önce sağlam göze sonra hasta göze ilaç uygulanmalıdır.

7.7.Üst üste uygulanacak iki ilaç arasında 5 dk süre olmalıdır.

7.8. Hastaya hem damla hem de pomad uygulanacak ise, önce damla sonra pomad uygulanmalıdır.

7.9. Çocuklara uygulama yapılırken bir yardımcı tarafından başı ve elleri tutulmalı damlaya dokunması engellenmelidir. Çocuklar genellikle gözlerini sıkıca kapatır, bu durumda ilaç çocuk gözünü açtığı anda ilacın göze girmesi için burnun yanında göz kapaklarının birleştiği noktaya damlatılmalıdır.



GÖZE İLAÇ UYGULAMA TALIMATI

Doküman Kodu	HB.TL.33
Yayın Tarihi	17.06.2016
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	2 / 3

8.İŞLEM BASAMAKLARI

8.1. İlaç kartı bilgileri ile ilaç şişesi üzerindeki bilgiler ve hasta kimlik bilekliği kontrol edilir. Ayrıca ilacın son kullanma tarihi ve hastanın alerjisi olup olmadığı kontrol edilir.

8.2. Uygulama hastaya açıklanır, malzemeler tam olarak kolayca ulaşılabilir biçimde yerleştirilir.

8.3. Eller *el yıkama standardına* göre yıkanır.

8.4. Hastanın mahremiyetini koruyacak önlemler alınır (perde, paravan vb.).

8.5. Hastaya sırt üstü yatar pozisyon ya da oturur pozisyon verilir.

8.6. Özellikle küçük çocuklarda baş ekstansiyon pozisyona getirilir, solüsyonun diğer göze kaçmaması için baş uygulama yapılacak göze doğru hafifçe eğilmelidir. Hem oturur hem de yatar pozisyonda baş ve boyun desteklenmelidir.

8.7. Gerekli ise ışık kaynağı yerleştirilir.

8.8. Eğer tek göze ilaç uygulanacaksa ilacın doğru göze uygulandığına emin olunur.

8.9. Eldiven giyilir.

8.10. Göz pansumanı yapılacaksa, dikkatlice eski pansuman malzemesi çıkarılır. Ilık steril su ya da salin ile nemlendirilmiş gaz bezi ile göz çevresi temizlenir, kabuk oluşmuş ise hastanın gözü kapalı olarak, 1- 2 dk nemli gaz bezi göz kapağı üzerine yerleştirilir.

8.11. Eldivenler çıkarılır, eller *el yıkama standardına* göre yıkanır ve yeni eldiven giyilir.

8.12. Aktif olmayan elin işaret parmağı yardımı ile alt göz kapağı altına gaz bezi yerleştirilir.

8.13. Göze ilaç damlatmada; parmakla yanağın kemik çıkıntısı üzerine bastırılarak göz kapağı aşağı doğru çekilir. Hastaya yukarı bakması söylenir. Aktif olan elin yan kısmı hastanın alına yerleştirilir. Damlalık ya da ilaç şişesi gözden iki cm yukarıda tutulur. İlaç alt konjonktival keseye damlatılır . Hasta gözünü kırpar/ kapatır ya da ilaç kapak dışına damlarsa işlem tekrarlanır. Sistemik etkilere neden olan ilaç kullanılıyor ise; ilacın gözyaşı kanalına akmasını önlemek için nazolakrimal kanala pamuk tampon ya da gaz bezi ile 30-60 sn hafifçe basınç yapılır. İlaç damlatıldıktan sonra hastadan gözlerini açıp kapatması istenir.

8.14. Göz pomadı uygulamada; pomad alt göz kapağının içine, iç kantüsten dış kantüse doğru ince bir şerit şeklinde boydan boya sıkılır (. Sıkma işlemi bittikten sonra ilaç tüpü kendi etrafında döndürülerek ilaç akışı kesilir. Hasta gözünü kırpar/ kapatır ya da ilaç kapak dışına damlarsa işlem tekrarlanır. İlacı sürdükten sonra, alt kapak serbest bırakılır, kontrendike değilse pamuk tampon yardımı ile gözkapığı dairesel hareketlerle hafifçe ovulur.

8.15. Aktif olmayan eldeki ilaç ile dışarı taşan ilaç temizlenir.

8.16. Gözü kapatmak gerekirse ronde ya da gaz bezi göz üzerine yerleştirilir. Düşmemesi için flasterle yapıştırılır.

8.17. Eldivenler çıkarılır ve atılır.



GÖZE İLAÇ UYGULAMA TALIMATI

Doküman Kodu	HB.TL.33
Yayın Tarihi	17.06.2016
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	3 / 3

- 8.18.** Hastaya mümkün olduğu kadar rahat bir pozisyon verilir.
- 8.19.** Tek kullanımlık malzemeler uygun şekilde atılır.
- 8.20.** Eller *el yıkama standardına* göre yıkanır.
- 8.21.** Uygulama gözlemler ve anormal bulgular kayıt edilir.