



CERRAHİ EL YIKAMA TALİMATI

Doküman Kodu	AH.TL.015
Yayın Tarihi	07.10.2016
Revizyon Numarası	1
Revizyon Tarihi	21.11.2017
Sayfa No	1 / 2

1. AMAÇ: KSÜ Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesi Ameliyathanesinde ameliyat ekibinin ellerindeki mikroorganizma sayısının azaltılması ve bu etkinin operasyon süresince devamının sağlanması için gerekli kuralları belirlemektir.

2. KAPSAM: Bu talimat, hastanenin ameliyathaneler ve cerrahi girişimde bulunan tüm hekimlerini ve bu alanda çalışan hemşireleri kapsar.

3.KISALTAMALAR: - - - - -

4.TANIMLAR: - - - - -

5. SORUMLULAR: Bu talimatın uygulanmasından cerrahi girişimde bulunan tüm hekimler ve bu alanda çalışan hemşireler sorumludur. Bu talimatın uygulanması ile ilgili denetimlerden Enfeksiyon Kontrol Komitesi ve Antibiyotik Direnç Kontrol Komitesi ve Başhekimlik sorumludur.

6. FAALİYET AKIŞI

6.1. Cerrahi El Yıkama Öncesi Dikkat Edilecek Hususlar

6.1.1. Deri ve tırnaklar temiz olmalıdır.

6.1.2. Tırnaklar parmak ucunu geçmemelidir.

6.1.3. Oje kullanılmamalı, yapay tırnak takılmamalıdır.

6.1.4. Deri bütünlüğünün korunmuş olduğu saptanmalıdır. El ve kolda kesik ve abrazyonlar gözlenmeli, küçük kesikler su geçirmez steril özel bantlarla kapatılmalıdır.

6.1.5. Eldeki takıların tümü (saat, yüzük ve bileklikler) çıkarılmalıdır.

6.1.6. Saçlar bone içine iyice yerleştirilmeli, maske burun ve ağız kapatacak şekilde bağlanmalıdır.

6.1.7. Sadece günün ilk vakasından önce tırnak altlarını temizlemek için antiseptikli sabun emdirilmiş tek kullanımlık fırçalar hazır bulundurulmalıdır.

6.1.8. Fırçalama işleminin cildi travmatize edici olmaması için uygun sertlikte fırça kullanılmalıdır.

6.1.9. Su ısısı yıkanmaya elverişli olmalıdır.

6.1.10. Ellerin yıkandığı lavabo başka bir amaçla kullanılmamalıdır.

6.2. Dikkat Edilmesi Gereken Diğer Hususlar

6.2.1. Eldiven delindiğinde eller yeniden yıkanmalıdır.

6.2.2. İyodoforlu solüsyonla yıkamada etki süresi maksimum 6 saattir, klorheksidinle yıkamada 6 saatin üzerine çıkmaktadır.

6.3. Cerrahi El Yıkama Tekniği

6.3.1. Günün ilk vakasından önce tırnaklar ve tırnak altları 30 sn süreyle steril fırçayla fırçalanmalıdır.

6.3.2. Yeteri kadar (5ml) antiseptik (povidon iyod / klorheksidin içeren) solüsyon avuç içine alınmalı, tırnak uçlarından başlanarak parmak, parmak araları, el, ön kol, dirsekten dört parmak yukarıya kadar ovalanarak yıkanmalıdır.

6.3.3. Yıkama işlemi parmak uçlarından dirseğe doğru yapılmalıdır.

6.3.4. Durulama işlemi parmak uçlarından dirseklere doğru yapılmalıdır, eller daima dirsek üstü seviyede tutulmalı, suyun dirsekten aşağıya inşi önlenmelidir ve steril havluyla kurulanmalıdır.

6.3.5. Steril havlu sterilliği bozulmadan başka bir personel tarafından açılıp uzatılmalıdır.

6.3.6. Solüsyonun türüne göre cerrahi el yıkama süresi 2-6 dakika olmalıdır.

6.3.7. Yıkama sırasında herhangi bir yere dokunulursa eller kontamine kabul edilmeli, yıkama işlemi tekrarlanmalıdır.

6.3.8. Eller tam olarak kuruduktan sonra steril eldiven giyilmelidir.



CERRAHİ EL YIKAMA TALİMATI

Doküman Kodu	AH.TL.015
Yayın Tarihi	07.10.2016
Revizyon Numarası	1
Revizyon Tarihi	21.11.2017
Sayfa No	2 / 2

6.3.9. Bir ameliyattan diğer ameliyata geçiliyorsa, ellerin fırçalanmadan solüsyonun etki etme süresi kadar ovalanarak yıkanması yeterlidir.

6.4. Cerrahi El Ovalama Tekniği

6.1. Ellerde görünür kir varsa eller önce su ve sabunla hijyenik el yıkama basamakları uygulanarak yıkanıp kurutulmalıdır.

6.2. Hızlı etkili alkol bazlı ürün (3-5ml) ya da üretici firma önerisi ile uygun miktar ellere ve kollara ovularak uygulanmalıdır.

6.3. İşlem süresi günün ilk ameliyatı için 2-6dk. olmalıdır. Bu süre boyunca ilave antiseptik alınarak tüm yüzeylerin ıslatılması ve daha sonra iyice ovularak kuruması sağlanmalıdır.

6.4. Sonraki ameliyatlar için bir dakikalık süre yeterlidir.

6.5. Parmak uçları yukarı tutularak ellerin kendi halinde kuruması sağlanmalıdır.

6.6. Steril eldiven giymek için ellerin tamamen kuruması beklenmelidir.

ŞEKİL 1. CERRAHİ EL HİJYENİ



Eldeki takıların tümünü çıkarın



Tırnak ve tırnak altlarını 30 sn süreyle fırçalayın



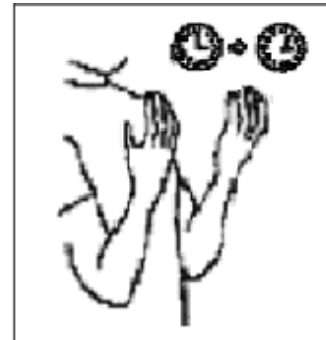
Antiseptik solüsyon ile tırnak uçlarından dirseğe doğru ovalayarak yıkayın



Suyu dirseklerden aşağıya akıtarak durulayın



Steril havluyla kurulayın



Bu işlemin sonunda (2-6 dakika) yeterli el hijyeni sağlanmış olur