

KSÜ
SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
YEMEK LİSTESİ
MAYIS (ÖĞLE)

Tarih		Kalori		Kalori		Kalori		Kalori	Top. Kalori
01.05.2018	Kayseri Tava	492	Pirinç Pilavı	315	Cacık	104	Lokma Tatlı	440	1351
02.05.2018	Pilav Üstü Et Döner	504	Mercimek Çorba	238	Ayran	52	Salata	46	840
03.05.2018	Zyt.Barbunya Pilaki	390	Tavuklu Pilav	415	Salata	46	Ekşili Çorba	175	1026
04.05.2018	Patlıcan Parmak Kebap	500	Pirinç Pilavı	315	Ayran	52	Salata	46	913
05.05.2018	Fırın Tavuk	590	Pirinç Pilavı	315	Salata	46	Ayran	52	1003
06.05.2018	Şakşuka	350	Kıymalı Mantı Makarna	587	Meyve	125	Şehriye Çorba	245	1307
07.05.2018	Patates Musakka	390	Bulgur Pilavı	340	Cacık	104	Meyve	125	959
08.05.2018	Maras Tava	510	Pirinç Pilavı	315	Meyve	125	Salata	46	996
09.05.2018	Etlı Taze Fasulye	330	Bulgur Pilavı	340	Yoğurt	124	Kadayıf	440	1234
10.05.2018	Fesleğenli Fırın Tavuk	500	Soslu Makarna	325	Ayran	52	Salata	46	923
11.05.2018	Patlıcan Kebap(pideli)	500	Mercimek Çorba	238	Cacık	104	Meyve	125	967
12.05.2018	Etlı Patates Sulusu	390	Pirinç Pilavı	315	Salata	46	Kıvrım Tatlı	440	1191
13.05.2018	Ekşili Köfte	410	Dövme Pilavı	328	Yoğurt	124	Meyve	125	987
14.05.2018	Etlı Nohut	440	Bulgur Pilavı	340	Turşu	10	Yoğurt	124	914
15.05.2018	Arap Tava	381	Pirinç Pilavı	315	Cacık	104	Meyve	125	925
16.05.2018	Pilav Üstü Et Kavurma	504	Ezogelin Çorba	345	Ayran	52	Salata	46	947
17.05.2018	Ali Nazik	590	Salçalı Bulgur Pilavı	410	Baklava	440	Şehriye Çorba	245	1685
18.05.2018	Pilav Üstü Tavuk Döner	504	Mercimek Çorba	238	Ayran	52	Salata	46	840
19.05.2018	İzmir Köfte	525	Pirinç Pilavı	315	Salata	46	Tarhana Çorba	170	1056
20.05.2018	Mevsim Türü	325	Bulgur Pilavı	340	Meyve	125	Y. Dövme Çorba	196	986
21.05.2018	Patlıcan Musakka	453	Pirinç Pilavı	315	Cacık	104	Mercimek Çorba	238	1110
22.05.2018	Tavuk Pirzola(fırın pat.)	520	Y. Dövme Çorba	196	Salata	46	Lokma Tatlı	440	1202
23.05.2018	Yoğurtlu Karışık Kız.	357	Kıymalı Makarna	380	Meyve	125	Ekşili Çorba	175	1037
24.05.2018	Tas Kebabı	520	Bulgur Pilavı	340	Ayran	52	Salata	46	958
25.05.2018	Z.y. Kuru Dolma(yoğurt)	430	Kıymalı Börek	525	Salata	46	Ekşili Çorba	175	1176
26.05.2018	Etlı Taze Fasulye	330	Pirinç Pilavı	315	Yoğurt	124	Şehriye Çorba	245	1014
27.05.2018	Kuşbaşı Tavuk Kızartma(pat salata)	505	Şehriye Çorba	245	Cacık	104	Kadayıf	440	1294
28.05.2018	Etlı Kuru Fasulye	390	Bulgur Pilavı	340	Yoğurt	124	Ekşili Çorba	175	1029
29.05.2018	Kuru Köfte(Fırın pat.)	455	Mercimek Çorba	238	Ayran	52	Salata	46	947
30.05.2018	İmam Bayıldı	355	Etlı Fıstıklı Pilav	420	Şöbiyet	400	Tarhana Çorba	170	1345
31.05.2018	Yoğurtlu Köfte	430	Salçalı Bulgur Pilavı	410	Meyve	125	Mercimek Çorba	238	1203

KSÜ
SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
YEMEK LİSTESİ
MAYIS(AKŞAM)

Tarih		Kalori		Kalori		Kalori		Kalori	Top. Kalori
01.05.2018	Tavuklu Bezelye	385	Pirinç Pilavı	315	Cacık	104	Lokma Tatlı	440	1244
02.05.2018	Fırın Tavuk	590	Pirinç Pilavı	315	Ayran	52	Salata	46	1003
03.05.2018	Z.y. Kuru Dolma(yoğurt)	430	Kıymalı Börek	525	Salata	46	Ekşili Çorba	175	1176
04.05.2018	Kuru Köfte(Fırın pat.)	455	Ezogelin Çorba	345	Ayran	52	Salata	46	898
05.05.2018	Mevsim Türü	325	Pirinç Pilavı	315	Salata	46	Yoğurt	124	810
06.05.2018	Mudurnu köfte(pat. Kız.)	455	Yoğurtlu Makarna	340	Meyve	125	Şehriye Çorba	245	1165
07.05.2018	Etlı Nohut	440	Bulgur Pilavı	340	Cacık	104	Meyve	125	1009
08.05.2018	Bahçevan Kebap	510	Pirinç Pilavı	315	Meyve	125	Salata	46	996
09.05.2018	Kayseri Tava	492	Bulgur Pilavı	340	Yoğurt	124	Kadayıf	440	1396
10.05.2018	Kadınbudu Köfte(püre)	472	Soslu Makarna	325	Cacık	104	Meyve	125	1026
11.05.2018	Pilav Üstü Et Döner	504	Mercimek Çorba	238	Ayran	52	Salata	46	840
12.05.2018	Sebzeli Güveç	492	Pirinç Pilavı	315	Salata	46	Kıvrım Tatlı	440	1293
13.05.2018	Orman Kebap	520	Dövme Pilavı	328	Yoğurt	124	Meyve	125	1097
14.05.2018	Patates Musakka	390	Bulgur Pilavı	340	Turşu	10	Yoğurt	124	864
15.05.2018	Etlı Bezelye	385	Pirinç Pilavı	315	Cacık	104	Meyve	125	929
16.05.2018	Pilav Üstü Et Kavurma	504	Mercimek Çorba	238	Ayran	52	Şöbiyet	400	1194
17.05.2018	Ali Nazik	590	Salçalı Bulgur Pilavı	410	Meyve	125	Tarhana Çorba	170	1295
18.05.2018	Pilav Üstü Tavuk Döner	504	Ezogelin Çorba	345	Ayran	52	Söğüş	46	947
19.05.2018	İzmir Köfte	525	Bulgur Pilavı	340	Salata	46	Şehriye Çorba	245	1156
20.05.2018	Mevsim Türü	325	Pirinç Pilavı	315	Kıvrım Tatlı	440	Y. Dövme Çorba	196	1276
21.05.2018	Patlıcan Musakka	453	Pirinç Pilavı	315	Yoğurt	124	Ekşili Çorba	175	1067
22.05.2018	Tavuk Pirzola(fırın pat.)	520	Ezogelin Çorba	345	Salata	46	Lokma Tatlı	440	1351
23.05.2018	Yoğurtlu Karışık Kız.	357	Kıymalı Makarna	380	Meyve	125	Mercimek Çorba	238	1100
24.05.2018	Tas Kebabı	520	Pirinç Pilavı	315	Cacık	104	Tarhana Çorba	170	1109
25.05.2018	Z.y. Kuru Dolma(yoğurt)	430	Kıymalı Börek	525	Salata	46	Ezogelin Çorba	345	1346
26.05.2018	Etlı Taze Fasulye	330	Bulgur Pilavı	340	Yoğurt	124	Y. Dövme Çorba	196	990
27.05.2018	Kuşbaşı Tavuk Kızartma(pat salata)	505	Şehriye Çorba	245	Cacık	104	Kadayıf	440	1294
28.05.2018	Etlı Kuru Fasulye	390	Pirinç Pilavı	315	Yoğurt	124	Ekşili Çorba	175	1004
29.05.2018	Kuru Köfte(Fırın pat.)	455	Ezogelin Çorba	345	Ayran	52	Söğüş	46	1194
30.05.2018	İmam Bayıldı	355	Etlı Fıstıklı Pilav	420	Meyve	125	Mercimek Çorba	238	1138
31.05.2018	Yoğurtlu Köfte	430	Salçalı Bulgur Pilavı	410	Baklava	440	Tarhana Çorba	170	1450

* Yemek menüsünde gerekli görüldüğü takdirde değişiklik yapılabilecektir.